

## 行程表 (初擬)

Day	日期	內容	住宿
1 日	6月15日	<p>由香港機場集合，乘坐飛機前往迪慶</p> <p><b>集合時間：上午 6:45</b></p> <p><b>集合地點：香港國際機場 T2 N 行段 香港快運航空</b></p> <p>香港至昆明 – 航班編號 UO273 / 起飛時間 09:05 / 到達時間 11:30</p> <p>昆明至迪慶 – 航班編號 MU5935 / 起飛時間 18:30 / 到達時間 19:40</p> <p>到達迪慶機場後，乘坐旅遊巴士往唐卡學院報到</p>	酒店
2 一	6月16日	<p>香格里拉 / 唐卡學院</p> <p>上午 迎新會，參觀唐卡學院</p> <p>下午 唐卡學院創辦人扎巴先生分享文化保育及保護經驗</p> <p>稍後我們會走進的老城區，並了解老城區的歷史</p>	酒店
3 二	6月17日	<p>香格里拉 / 唐卡學院</p> <p>上/下午 初級唐卡畫師實習工作</p>	酒店
4 三	6月18日	<p>香格里拉 / 唐卡學院</p> <p>上/下午 初級唐卡畫師實習工作</p>	酒店
5 四	6月19日	<p>香格里拉 / 唐卡學院</p> <p>上/下午 初級唐卡畫師實習工作</p>	酒店
6 五	6月20日	<p>香格里拉 / 唐卡學院 / 曲尼村</p> <p>上午 初級唐卡畫師實習</p> <p>下午 下午會到達距離舊城區約 20 分鐘車程的曲尼村。當地村民依舊以農業及畜牧業為生，過著原始及純樸的生活。</p>	尼史村
7 六	6月21日	<p>香格里拉 / 曲尼村</p> <p>上/下午 參觀藏族老房子和新房子，我們可以更好地了解他們的日常生活。</p> <p>安排當地專家解釋藏族民居的建築。 稍後，我們將參觀村裏的畜牧業。</p> <p>今天並會於村裏安排寫生活動。</p>	尼史村
8 日	6月22日	<p><b>Shangrila / Tsowaka Hike</b></p> <p>上午 與唐卡中心的其他學生一同到Tsowaka進行遠足活動，行程約4小時。 首先，我們將徒步從村里走上山，然後再往山下草原牧民游牧的地方(那裡六個游牧家已停留該地4個月)。 在這裡，學生們將有機會進行打坐，並在寧靜的環境中進行寫生。</p> <p>下午 在郊外進行野餐，返回曲尼村。</p>	尼史村
9 一	6月23日	<p>香格里拉 / 唐卡學院</p> <p>上/下午 於曲尼村進行唐卡繪畫實習工作</p> <p>傍晚返回唐卡學院</p>	酒店
10 二	6月24日	<p>香格里拉 / 唐卡學院</p> <p>上/下午 初級唐卡畫師實習工作</p>	酒店

11 三	6月25日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
12 四	6月26日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
13 五	6月27日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
14 六	6月28日	香格里拉	酒店
	上午	由唐卡中心騎單車前往 Shika 雪山，並於 Bulun 村進行午餐	
	下午	與村內與村民進行耕作活動。黃昏後，騎單車返回唐卡中心。	
15 日	6月29日	香格里拉	酒店
	上午	清晨前往附近的聖山。於山上我們能遠眺整個城市及掛經幡，並且會於山頂上進行寫生活動。	
	下午	自由活動	
16 一	6月30日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
17 二	7月1日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
18 三	7月2日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
19 四	7月3日	香格里拉 / 唐卡學院	酒店
	上/下午	初級唐卡畫師實習工作	
20 五	7月4日	香格里拉	酒店
	上午	早上參觀 Songtsamling 修道院，這是康區的 13 格魯派最大的寺院之一，由五世達賴喇嘛於 17 世紀建造。該寺廟目前約有 600 名僧侶追隨藏傳佛教的主要教派格魯派。  此外，亦會參觀該院的大禮堂（Dratsang），我們將會會於 Khamtsen 其中一間學院，迎接來自全國各地的僧侶。	
	下午	自由活動	
	晚上	晚上會進行藏族火鍋，由當地美味的食材製成。此外，村民亦會安排傳統民族舞蹈及歌唱節目，與你一同參與當中。	
21 六	7月5日	離開香格里拉 迪慶至昆明- 航班編號 MU5934 / 起飛時間 08:50 / 到達時間 09:45 昆明至香港- 航班編號 UO274 / 起飛時間 12:30 / 到達時間 14:50	

\*以上時間只供參考，一切以大會安排為準。